

## **« La Connaissance de soi et compréhension des autres » Avec l'Ennéagramme.**

La formation est assurée par : Hichem BEN RJEB

L'objectif de l'Ennéagramme est de donner une meilleure compréhension de son propre fonctionnement, dans différents contextes de la vie: familiale, personnelles, au travail... Vous découvrez les motivations principales et inconscientes qui sont à la base de votre comportement. Ce qui vous permet d'anticiper vos réactions, mais aussi d'anticiper celle des autres. L'Ennéagramme nous dévoile aussi des manières de nous « améliorer », des pistes d'évolution pour se sentir plus en harmonie avec soi et le monde extérieur.

L'Ennéagramme est un outil puissant de communication et de management.

L'Ennéagramme est un excellent outil de communication pour faciliter la vie en couple, professionnelle et avec les autres.

Selon l'Ennéagramme, notre type serait issu d'une blessure de la petite enfance – consciente ou inconsciente – qui aurait donc structuré notre personnalité. Celle-ci peut être le rejet, l'abandon, l'humiliation.... Ces petits traumatismes auraient défini notre façon de réagir aujourd'hui. Ces blessures prouvent aussi que nous ne sommes pas nés avec certaines qualités et défauts et que nous pouvons encore trouver des manières de changer positivement, en prenant conscience de ces blessures.

Apprendre à vivre en harmonie avec soi et en donnant le meilleur de soi-même pour prendre les bonnes décisions aux bons moments.

Première journée de formation : (6Heures)

1. L'histoire et origines de l'Ennéagramme
2. Présentation : Origines des peurs et désirs –
3. Les blessures de l'âme
4. Les motivations personnelles et professionnelles de chaque profil psychologique
5. Les sources de stress de chaque personnalité.
6. La gestion du stress pour chaque profil.
7. Les chemins de développement et d'épanouissement

Deuxième journée de la formation : (6Heures)

8. Etude Psychologique des Profils
9. Le Management et le Leadership
10. Découverte du langage de chaque personnalité.
11. Comment parler le langage de chacun
12. La communication interpersonnelle
13. Les voies de développement
14. Le Plan d'action de vie (La feuille de route de chaque personnalité.
15. L'atelier de travail (Workshop).

Fin de la formation.